

Soins au féminin · Treatments for women

Visage - Face

<i>Soin du visage personnalisé</i> Personalised facial care	1h10	125€
<i>Soin réparateur</i> Deep facial treatment	1h	105€
<i>Teinture cils / sourcils</i> Eyelash dye or eyebrow dye		35€

Corps - Body

<i>Soin duo</i> - Combined treatment	1h30	165€
<i>Gommage corporel marin et son massage aux huiles essentielles</i> Sea salt rubbing for body and essential oils massage		

<i>Soin glaçon</i>	45 min	95€
<i>Retrouver légèreté et fraîcheur des jambes</i> Ice traitement for legs.		

Mains et Pieds - Hands and Feet

<i>Ongles américains (technique gel)</i> - American nails		
<i>Pose complète</i> - complete nail fitting	1h15	105€
<i>Remplissage</i> - Filling	1h	95€
<i>French permanente</i>	15 min	25€

<i>Beauté des mains</i>	45 min	75€
Hand beauty and massage		

<i>Beauté des pieds avec « Pédispa »</i>	45 min	75€
Feet beauty and massage		

<i>Pose de vernis</i> - Nail varnish		15€
--------------------------------------	--	-----

Épilation (Cire à usage unique) - Waxing

<i>Sourcils</i> - eyebrows		15€
<i>1/2 jambes, bras</i> - half legs, arms		40€
<i>Jambes complètes</i> - all legs		55€
<i>Maillot / brésilien</i> - bikini		35€
<i>Aisselles</i> - underarms		30€
<i>Forfait épilation: nous consulter</i> - waxing package: please discuss		

Soins Esprit Coach - Esprit Coach treatments

Les massages - Massages

Tous nos massages sont aux huiles essentielles Bio et peuvent être précédés d'un gommage corporel.

All our massages are undertaken with organic essential oils and can be preceded by a body rubbing

<i>Gommage corporel aux sels marins</i> Sea salt rubbing	30 min	65€
---	--------	-----

<i>Massage aux pierres chaudes du Mt Blanc</i> Hot stones massage	1h30	170 €
--	------	-------

<i>Massage relaxant</i> Relaxing massage	55 min	105€
---	--------	------

<i>Massage Esprit Coach avec stretching</i> Esprit coach's massage with stretching	55 min	105 €
---	--------	-------

<i>Massage du skieur</i> Tonic massage	55 min	105 €
---	--------	-------

<i>Massage des « 5 sens »</i> Foot and hand massage	55 min	105 €
--	--------	-------

<i>Massage du visage et du cuir chevelu</i> Face and scalp massage	50 min	105 €
---	--------	-------

<i>Réflexologie</i> - Reflexology	50 min	105€
-----------------------------------	--------	------

<i>Massage Ayur Védique</i>	55min	105€
-----------------------------	-------	------

<i>Massage Japonais</i> - Shiatsu	1h 10	125€
-----------------------------------	-------	------

<i>Massage aux pierres obsidiennes</i>	1h 10	125€
--	-------	------

Ostéopathie - Osteopathy

<i>Séance d'ostéopathie personnalisée</i> personalised osteopathy treatment	30 min	85€
--	--------	-----

Drainage lymphatique - Lymphatic drainage

<i>Tout le corps</i> - full body	55 min	110€
<i>Du visage</i> - Face	40 min	85 €
<i>Jambes lourdes</i> - Legs	50 min	100 €

Traitement de la cellulite - Cellulite treatment

<i>Palpé - roulé ciblé et friction cellulitique aux huiles essentielles</i> Manual palpate and roll: cellulite rub down with essential oils	20 min	70 €	40 min	100€
--	--------	------	--------	------

Packages « cure et soins groupés » Treatment packages

SOINS D'ASIE – Asian traitement :

590€

MASSAGE JAPONAIS Japanese massage
SOIN SATINE CACHMERE Silk treatment (facial)
SOIN DES « 5 SENS » 5 senses massage
LE RITUEL DES INDES An indian ritual
MASSAGE AYURVEDIQUE Ayurvedique massage

SOINS DES ALPES – Alpin traitement :

590€

MASSAGE DU SKIEUR Skier's massage
SOIN DOUCEUR AUX PIERRES CHAUDES Delicate hot stone massage
SOIN DUO DES NEIGES Mountain duo
SOIN ROYAL DU SOLEIL Moisturising treatment after sun
SOIN DU GLACIER Glacier treatment

SOINS REVITALISANTS – Revitalising traitement :

590€

MASSAGE HARMONIE Harmony massage
SOIN ENERGIE Energy massage
SOIN PURIFIANT Purifying treatment
SOIN REEQUILIBRANT Balancing traitement
SOIN FORCE DE LA NATURE Nature'force

Les 3 packs de soins sont détaillés sur l'annexe

Fitness

<i>Méthode Pilates</i>	55 min	100€
<i>Coaching personnalisé</i> - Personalised training	55 min	100€
<i>Séance d'aquagym personnalisée</i> - Aquaerobics training	55 min	85€
<i>Coaching natation</i> - Swimming lessons		70€
<i>Yoga</i>	55 min	95€

Soins au masculin ♂ Treatments for men

Visage - Face

Soins du visage adapté à votre peau:

Retrouvez éclat et vitalité 1h10 125€

Unique treatment for your face: to recover radiance and vitality

Soin réparateur: Apaisant & hydratant 1h 115€

Deep facial treatment: assuage and hydrate your skin

Corps - Body

Soin Duo - Duo Treatment

gommage corporel marin et son massage aux huiles essentielles

sea salt rubbing for body and essential oils massage 1h30 165€

Mains et Pieds - Hands and Feet

Soin des mains et des ongles 45 min 80€

Hand beauty and massage

Soin des pieds et des ongles 45 min 80€

Foot beauty and massage

Épilation (Cire à usage unique) waxing

Sourcils - eyeblows 20€

Dos ou torse - back or waist 35€

Jambes complètes - full legs 60€

Aisselles - underarms 35€

Forfait épilation: nous consulter - waxing package: Please discuss

Coiffure - Hairdressing

Shampooing, brushing, coupe, soins capillaires...

Tarif à la prestation

Shampoo, brushing, hair cut, head massage ...

Ask for prices

*Tous les soins sont assurés par des professionnels
diplômés d'Etat*

All treatments are provided by qualified individuals

Pour tous renseignements et réservation

*Appelez Esprit Coach au 06.28.32.56.93
info@espritcoachmegeve.fr*

For further information and booking

Please call Esprit Coach

+33 6 28 32 56 93

info@espritcoachmegeve.fr

espritcoachmegeve.fr



&

**L'équipe
ESPRIT COACH**

Vous propose à domicile ...

**Massages, Soins esthétiques,
Coaching...**

Massage, beauty care treatments, coaching

Megève Chamonix Genève...